

*Min Sista Vilja*  
*Inför Begravningen*



*Låt livet gå vidare med samma innebörd som tidigare.  
Det går vidare därför att det måste gå vidare.  
Döden är ju ändå bara ett tillfälligt avbrott i vår gemenskap.  
Varför skulle du sluta tänka på mig för att Du inte längre kan se mig.  
Jag väntar på Dig någonstans väldigt nära.  
Allt är väl.*

Canon Henry Scott-Holland

## *Mina önskemål i samband med min bortgång.*

I den oerhörda sorg och saknad som följer när någon går bort, kan det vara svårt att samla sina tankar. Därför kan det vara bra att tala om eventuella önskemål för dina anhöriga.

Här samlar du dina önskemål i ett enda dokument om hur din begravningsakt och dess kringarrangemang ska utformas.

Vissa saker kanske saknar betydelse för dig och du vill låta dina anhöriga avgöra, lämna då bara tomt eller fyll i rutan där det står att du överlåter det åt anhöriga.

Här finns också möjligheten att ge viktig information om konton, försäkringar och annat.

### **Glöm inte bort att berätta för anhöriga vart du förvarar** **"Min sista vilja inför begravningen".**

#### **Personuppgifter**

Jag heter.....

Mitt personnummer:..... - .....

Mina närmaste anhöriga: .....

.....

.....

.....

.....

.....

#### **Begravningsbyrå**

Jag vill att .....Begravningsbyrå  
anlitas till min begravning i enlighet med mina önskemål i denna handling.



## Jag vill även att följande personer

underrättas om min bortgång och  inbjudes till begravningen:

.....

.....

.....

.....

.....

*(Det kan vara ett stöd för dina närmaste anhöriga att ha vänner omkring sig när de tar farväl. Även avlägsna bekanta kan ha ett behov av att även de få ta farväl.)*

## Begravningsceremonin

Jag önskar  jordbegravning  kremering

Jag önskar en begravningsceremoni

Jag vill att begravningen sker i Svenska kyrkans ordning.  
(För att få begravas i Svenska kyrkans ordning måste man vara medlem i Svenska kyrkan.)

Jag vill begravas borgerligt

..... (lokal).

Jag vill ha en begravning

enligt.....ordning.

Jag vill ha en begravning dit alla som vill är välkomna.

Jag vill begravas i kretsen av mina närmaste.

Jag vill inte ha någon begravningsceremoni

Kistan/Urnan ska begravas utan akt eller att några anhöriga är med.

Kistan/Urnan ska begravas utan akt men anhöriga får närvara när den begravs.



Jag vill begravas på (kyrkogård) .....

Ny gravplats  Gravplats finns, gravnummer:.....  Kvarter: .....

Om möjligt .....(plats/läge)

Gravbrevet förvaras i/hos.....

Jag vill att askan gravsätts i:

Urngrav  Minneslund  Askgravlund  Annan plats.....

Jag vill att askan, efter tillstånd från Länsstyrelsen, sprids vid (plats).....

Önskad begravningsförrättare:.....

Önskad Solist/Instrument:.....

Önskade sånger.....

Önskade musikstycken.....

Önskade psalmer.....

Önskade dikter.....

Övriga önskemål om ceremonin.....



### **Omhändertagandet – klädsel**

- Traditionell svepdräkt (en fin vit nattskjorta)
- Jag önskar om möjligt bli begravd i egna kläder, nämligen dessa: .....
- .....
- .....
- Jag vill ha följande med mig i kistan.....
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga.

### **Kistan**

- Jag vill att kistan ska se ut på följande sätt .....  
(material, färg osv.)
- Jag vill att kistan skall dekoreras med ett bårtäcke  
(den kan då inte dekoreras med blommor)
- Övrigt:     vara odekorerad     dekoreras med årstidens blommor
- Dekoreras med .....
- Önskemål om blommor.....
- Jag vill även dekorera min kista med (t ex fotografi, golfklubba, nalle, personlig sak)  
.....
- Vid behov av urna vill jag att dess färg ska vara:.....
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga.

## Minnesstund

- Jag vill ha minnesstund efter ceremonin.
- på/hos ..... (lokal)
- servering av kaffe.....
- smörgåstårta  landgång  smörgås  bulle/kaka  tårta
- lunch.....
- annan förtäring.....
- Övriga önskemål om ceremonin .....
- .....
- .....
- Jag vill inte ha någon minnesstund.
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga.

## Annonsering

- Dödsannons skall införas efter min bortgång  Dödsannons skall inte införas.
- Annonsen skall införas i.....
- .....(tidning/tidningar)
- snarast möjligt med inbjudan till begravningen
- snarast möjligt med information om att akten sker i enskildhet
- efter begravningen
- i annonsen önskar jag följande symbol.....

Plats för en ev bild:

*Urklipp ur  
tidning etc...*

Information jag vill ska finnas med i annonsen (ex vers, tack till personal på vårdhem, ljus klädsel, minnesstund, tänk på någon fond mm)

.....  
.....

Jag vill att tackannons införs, efter begravningsakten, i följande tidningar:

.....  
.....

Jag överlåter beslutet till mina anhöriga

### **Gravsten - Minnesvård**

Det finns redan en gravsten på graven.  Jag önskar att denna kompletteras med följande text:

.....  
.....

Gravsten finns ej, utan skall beställas, utförd i

natursten  smide  granit

annat material.....enligt följande:

(text och detaljutformning).....

.....  
.....

Det finns ingen gravsten och jag önskar att det inte sätts upp någon ny.

Övriga önskemål om gravstenen.....

.....  
.....

Jag överlåter beslutet till mina anhöriga.



**Övriga kompletterande önskemål** till mina efterlevande.

Förutom det som jag framfört önskemål om vill jag att följande skall beaktas:

(Här noteras ex. ritual vid borgerlig begravning, framtida vård av grav, samt annat som inte framkommit på annan plats.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Obduktion**

- Jag tillåter klinisk obduktion  om det behövs för att fastställa dödsorsaken
- Jag tillåter inte klinisk obduktion  om det är av intresse för medicinsk utveckling
- Jag överlåter beslutet till mina anhöriga.

**Organdonation**

Jag är införstådd med begreppet organdonation.  
Om frågan blir aktuell i samband med min död, gäller följande:

- Jag medger ej att mina organ eller vävnader doneras.
- Efter det att jag dödförklarats, donerar jag livsdugliga organ och vävnader i min kropp.
- Enbart för transplantation  Transplantation eller annat medicinskt ändamål.
- Jag har meddelat mitt beslut till Socialstyrelsens register.

**OBS! Man har sagt ett passivt ja till donation om man ej meddelat Socialstyrelsen annat.**





## Juridik

Här kan du anteckna olika juridiska frågor, saknas det något här under kan du skriva det här, glöm inte att skriva ner var man kan hitta dokumenten:

.....  
.....  
.....

## ***Ekonomi – bouppteckning – handlingar – upplysningar***

Äktenskapsförord  finns hos .....  finns ej.

Bodelning föreligger ej  Bodelning föreligger mellan mig och min make/maka

enligt beslut i ..... (domstol) den .....(datum och år).

Min bouppteckning skall upprättas av.....

Jag har tecknat begravningsförsäkring hos.....

Mitt testamente finns.....

Jag har bankfack .....

Jag har avsatt medel för min begravning i .....

..... med kontonummer .....

Jag har gravskötselkonto i .....

Jag har försäkringar som utbetalas vid min död, i följande försäkringsbolag:

.....  
.....

Genom min arbetsgivare och/eller fackförening finns aktuella försäkringar i

.....  
.....

**Förutom ovanstående bör detta uppmärksammas:**

- Samboavtal
- Gåvobrev
- Skuldebrev
- Andra handlingar

.....

- Jag har konton i följande banker

.....

.....

- Övriga konton/kontokort (ex. affär, bensin etc)

.....

.....

- Jag har värdepapper i (aktier, fonder, obligationer etc) .....

.....

- Förvaringsplats för viktiga papper.....

.....

- Jag har autogiron som behöver avslutas hos.....

.....

.....

- Medlemskap (bokklubbar, tidningsprenumerationer, gymkort mm).....

.....

.....

Övrigt (t ex Lagfarter för fastigheter/tomter, slutna avtal, olika försäkringar, var tidigare bouppteckningar finns mm)

.....

.....

.....



## Övriga upplysningar

Här kan du anteckna upplysningar som är bra för dina anhöriga att veta.

Lösenord och användarnamn till olika konton på Internet, exempelvis

- E-mail (jobb, privat mm).....  
.....
- Facebook .....
- Twitter.....
- Instagram.....
- Telefonkoder (ev lösenkod för att öppna telefonen..... pinkod.....
- Användarnamn och lösenord till dator, privat och ev jobb.....  
.....
- Säkerhetskopior på nätet.....
- Dokument / bilder på nätet (ev lösenord/koder).....
- Vad ska hända med den elektroniska informationen jag äger och har kontroll över  
(ex Facebook, Twitter, Instagram, bilder och dokument på internet)?  
.....  
.....
- Övriga lösenord / koder.....  
.....  
.....  
.....
- Övriga försäkringar (hemförsäkring, olycksfallsförsäkring, sjukförsäkring,  
pensionsförsäkring mm)  
.....  
.....

Vem har nycklar och reservnycklar till bostad, bil, båt, motorcykel mm.....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Finns personligt brev, som skall läsas efter man avlidit, till ev familjemedlemmar / vänner skrivna? I sånt fall till vem och vart finns det?

.....  
.....  
.....  
.....

### Underskrift:

Ort: ..... Datum .....

.....  
Namnteckning

Denna handling finns i  ett (1)  två (2) exemplar, varav ett är arkiverat hos

.....  
(ex. begravningsbyrå, annan person)

**Denna handling bör förvaras så att det lätt hittas av de efterlevande.  
Det är inte lämpligt att förvara denna handling i bankfack eller liknande,  
eftersom facket kanske öppnas först efter begravningen.**

Jag har efter ovanstående datum gått igenom och uppdaterat handlingen,

även arkivexemplar,

den (datum) ..... / ..... - ....., ..... / ..... - ..... , ..... / ..... - .....

